

たのしい子育てをするために

たのしい子育てをするためには、不安や心配を誰かに相談することや、たまには一人の時間をもってリフレッシュすることがかせません。

●誰かに話をきてほしいと思ったら・・・

保健センター・子ども家庭支援センターへ

保健センター・子ども家庭支援センターでは、保健師、保育士がいつでもご相談を受け付けております。ちょっとした心配事や悩みでも大丈夫です。一人で抱え込えこまないで、相談してみましよう。

●ご相談先

保健センター TEL04992-8-0010

保健師直通ダイヤル TEL090-3594-4281

子ども家庭支援センター TEL04992-8-1180

保健センターLINE QRコード



児童相談所全国共通ダイヤル

児童相談所は、都道府県、指定都市等が設置する機関で、子どもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。相談は、匿名で行うこともでき、内容に関する秘密も守られます。電話番号は189です。

子育て相談

年4回臨床心理士が来島し、子育てに関する相談をお受けします。指しゃぶり・爪かみなどの気になるクセ、言葉が遅い、落ち着きがないなどの発達に関する相談、子どもと接するのが辛いなどのお母さんの気持ちの相談もお受けします。**開催時期が決まりましたら、文字放送、LINE@でお知らせいたします。**

問い合わせ：保健センター TEL8-0010

作業療法士・言語聴覚士相談

年4回作業療法士・言語聴覚士が来島し、お子さんの行動(落ち着きのなさ、不器用さなど)や言葉(発音、どもり、言葉の遅れ)などの相談をお受けします。**開催時期が決まりましたら、文字放送、LINE@でお知らせいたします。**

問い合わせ：保健センター TEL8-0010

●子育て応援とうきょうパスポートのご案内

子育て応援とうきょうパスポートをご活用ください！

東京都では、企業や店舗が善意で様々なサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。

・対象

18歳未満のお子様や妊娠中の方がいる世帯

・受けられるサービス

協賛店では、商品の割引や粉ミルクのお湯の提供等、様々なサービスを提供します。
※利用の際、パスポートや年齢確認書類等の提示を求められることがあります。

・パスポートの入手方法

子育て応援とうきょうアプリや子育て応援とうきょうパスポート運営サイト
<https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>で必要事項を入力すると、デジタルパスポートを入手できます。

問い合わせ：東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
TEL03-5320-4115

●子どもを預けたいと思ったら

乳幼児一時預かり

家庭で子どもを育てている方々への支援として一時預かりを行っています。ぜひご利用ください。

・対象

☆神津島村に住所を持つ、生後6ヶ月から就学前までの子

☆保護者が下記の①～③の理由により、家庭での保育が一時的に困難となり、短時間の預かりが必要となる乳幼児

①保護者・兄弟姉妹が疾病のため通院

②保護者・兄弟姉妹が健診等を受診

③保護者がリフレッシュのため

☆その他緊急的に預かりが必要と認められた子



・場所 子ども家庭支援センター

・利用日時

月曜日～金曜日(年末年始・祝祭日は除く)、午前8時30分～午後5時の間の1日4時間以内(間に合わない場合はご相談ください)。

※リフレッシュ目的の場合は月3回まで

※緊急、急用、学校行事、就労(日中預かる保護者がいない等)の場合は月10回まで相談に応じます。

・申し込み方法

原則、利用日の5日前までに利用申請書を子ども家庭支援センターまたは役場福祉課にてご提出ください。利用の決定が決まりましたら、決定通知書を利用者ご本人にお渡しします。

・利用料金

利用当日のお迎えの際にお支払いとなります。

利用者の区分		1時間	2時間	3時間	4時間
下記以外	3～6歳	200円	300円	500円	600円
	0～2歳	300円	500円	800円	1000円
生活保護世帯に属する		0円	0円	0円	0円

※当日キャンセルの場合キャンセル料(利用予約分の料金)が発生します。(利用者本人の発熱・ケガなどのやむおえない場合は除きます)

※やむを得ない場合の当日キャンセルは8:30分までにご連絡ください。

※連絡がない場合、予約時間を過ぎた場合は、理由を問わずキャンセル料が発生します。

問い合わせ：子ども家庭支援センター TEL8-1180
役場福祉課 TEL8-0011

●手助けが欲しい時には…

家事育児サポーター派遣事業 よちよち応援隊

「家事をする間、ちょっと子どもを見てほしい。」
「夜泣きが続いて夜寝られないので、ちょっとだけでも昼間休みたい」ということはありませんか？
よちよち応援隊は、家事育児サポーター(※NPO 法人潮彩の会委託)がご自宅を訪問し産後の家事・育児をサポートします。

・利用できるのは神津島村に住所があり、①、②のいずれかを満たす方

- ① 2歳以下のお子さんがいる方(入園している2歳児は対象外)
- ② 2歳以下の多胎児がいる方

・利用料金 300円/1時間 週2回、1回2時間まで利用可

・サービス内容

【家事】

食事の支度、衣類の洗濯、居室の清掃、買い物

※家事は日常行われている程度の範囲です。家事の範疇を超えた作業はおこないません。

【育児】

乳児の兄・姉の世話、授乳、おむつ替え、沐浴の補助、育児に関する助言及び相談

※保護者の目の届く範囲で家事・育児支援をします。利用者不在の状況での利用はできません。

問い合わせ：保健センター TEL8-0010

●各種教室・イベントなど

各種教室・イベントなどは、子ども家庭支援センター予定表、保健センターLINEカレンダーで毎月お知らせしています！

子ども家庭支援センターの予定表は、子ども家庭支援センターもしくは保健センターで配布しています。



遊びの広場

親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにとの願いから、就園前の子どもと保護者を対象に「遊びの広場」を開催します。子育て中のお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター職員に子育てについての相談もできます。

- ・場所 生きがい健康センターホール(変更の場合あり)
- ・内容 縁日ごっこ、ちびっこ運動会、クリスマス会など
- ・日程 月1回開催
- ・申し込み 不要

問い合わせ：子ども家庭支援センター TEL8-1180

5・6か月、7・8か月、9・10か月ぴよぴよ教室

5・6か月、7・8か月、9・10か月のお子さんとその保護者の皆さんを対象に、栄養士から離乳食の作り方や食べさせ方、また保健師から乳児に多い事故予防についてのお話をします。時期になりましたら、保健センターよりハガキにてご連絡いたします。

問い合わせ：保健センター TEL8-0010

すくすくサロン

未就園児のお子さんとその保護者の方を対象に、すくすくサロンを開催します。栄養士による栄養相談や保健師による身体計測・発育相談ができます。ママ友作りや情報交換の場としてもぜひご利用ください。

- ・ 場所 保健センターホール
- ・ 日程 月 2 回程度開催
- ・ 申し込み 不要

保健センターLINE でお知らせします。



問い合わせ：保健センター TEL8-0010

生きがい健康センター和室開放

未就園児のお子さんとその保護者の方を対象に、生きがい健康センターの和室を 9 時～11 時 20 分の間開放します。ぜひ遊びにきてください。(10 時から一時預かりのお子さんのおやつの時間です。ご一緒にどうぞ)和室開放を行う日は、保健センターLINE@でお知らせします。

※和室内での携帯電話のご使用はお控えください。

問い合わせ：子ども家庭支援センター TEL8-1180

1 歳お誕生教室

1 歳を迎えたお子さんと保護者を対象に、1 歳お誕生教室を開催します。1 歳児の特徴や卒乳と食事のお話、遊び方の紹介や、参加者のみなさんとお話するコーナーもあります。また、1 歳の記念に手型・足型をお渡ししています。対象の方には、保健センターからハガキでご案内します。



問い合わせ：保健センター TEL8-0010

3歳児もぐもぐ教室

3歳のお子さんとその保護者を対象に、3歳児もぐもぐ教室を行います。この教室では、あしたばやカボチャなどの野菜を使ったお団子作りをします。対象の方には、保健センターよりお知らせいたします。

問い合わせ：保健センター TEL8-0010

3歳児工作

3歳のお子さんとその保護者を対象に、親子工作を行います。親子でたのしく工作をしてみませんか？対象の方には、子ども家庭支援センターよりお知らせいたします。



問い合わせ：子ども家庭支援センター TEL8-1180

神津島村図書館のご案内

乳幼児向けの絵本や紙芝居はもちろん、ママが知りたい子育てについての本も豊富な図書館。お散歩がてらに、ぜひご利用してみてください。

- 開館時間 火曜日～日曜日 9時30分～17時00分まで
- 休館日 毎週月曜日、国民の祝日、年末年始(12月28日～1月4日)
- 貸出数 5冊以内
- 貸出期間 2週間以内
- 返却方法 カウンターへお返しください。

問い合わせ：神津島村図書館 TEL8-0405