

健やかな成長のために

● お子さんの健康診査・予防接種

新生児聴覚検査

問 保健センター TEL8-0010

新生児聴覚検査は、赤ちゃんが受けることができる耳のきこえの簡易検査です。都内の契約医療機関であれば、母子手帳交付時にお渡しする新生児聴覚検査受診票を使って、出産する病院で受けることが出来ます。

〈都内の契約医療機関外で検査を受ける方〉

里帰り出産などで都内の契約医療機関外で新生児聴覚検査を受けた場合には、新生児聴覚検査受診票は使用できません。その場合には、新生児聴覚検査費用の一部(3,000 円)を助成いたします。

■ 申請に必要なもの

- ・ 母子手帳
- ・ 医療機関が発行した領収書
- ・ 未使用の受診券
- ・ 印鑑(シャチハタ不可)
- ・ 健康保険証
- ・ 振込先の口座番号等が確認できるもの

※通帳もしくはキャッシュカード(七島信用組合、ゆうちょ銀行のみ)

■ 申請先

保健センター

先天性代謝異常検査

問 出産先医療機関

お子さんの成長に大きく影響する病気（先天性代謝異常）がないか、産後入院中に行う血液検査です。

1 か月健診

問 出産先医療機関

産後の1か月健診は病院から退院したあとのお母さんとお子さんをチェックする大切な健診です。基本的には、出産した病院で行われます。

（保険証の有無にかかわらず、自費になります。）

3・4 か月健診

問 保健センター TEL8-0010

赤ちゃんの身体の発育がめざましく、発達上の指標のある生後3か月から4か月に健診を実施します。お子さんの発達・発育の確認をするうえで大切な健診です。5か月ごろから始まる離乳食の進め方について栄養士からお話をします。また、赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、子ども家庭支援センター職員が絵本をお渡しする「ブックスタート事業」を行っています。時期になりましたら、保健センターから郵送にてご案内いたします。

6・7 か月健診、9・10 か月健診

問 保健センター TEL8-0010

6・7 か月児、9・10 か月のお子さんのいる家庭に、受診票を郵送いたしますので、当日診療所にご持参下さい。診療所以外でも都内の一部を除く医療機関で受診できます。（直接医療機関にお問い合わせください）

1 歳6か月健診・3歳児健診

問 保健センター **TEL8-0010**

1 歳 6 か月および 3 歳のお子さんを対象に医師による診察のほか、歯科医師による健診・フッ素塗布を実施しています。時期になりましたら、保健センターよりお知らせいたします。



歯科相談

問 保健センター **TEL8-0010**

1 歳 6 ヶ月児及び 3 歳児健診後のフォローとして、2 歳・2 歳 6 か月・3 歳 6 か月・4 歳・5 歳・6 歳時点で乳幼児歯科相談を実施しております。歯科医師による健診・フッ素塗布を実施しています。時期になりましたら、保健センターよりお知らせいたします。



5 歳児健診

問 保健センター **TEL8-0010**

5 歳児健診では、島外から小児科医や臨床心理士が来島します。お子さんの成長発達の状況、達成できていることや苦手なことを確認し、子育ての応援をするための健診です。1 年後の就学に向けて準備を整えていく機会でもあります。

健診結果を受けて、保健師による育児健康相談、栄養士による栄養相談、希望により臨床心理士や作業療法士、言語聴覚士来島時に子育て相談をします。はまゆう保育園での保育にも今回の健診結果を生かします。

各種予防接種



保健センター TEL8-0010

病気にかかってしまうと、重い後遺症が残ったり、命がおびやかされたりすることもある。そうならないためには、予防が一番。そのもっとも安全で確実な方法が、予防接種です。

神津島村では、月 2 回、診療所で予防接種を受けられる日をもうけております。接種日の 2 週間前までに予約をしてください。予防接種日・予約方法は、母子関係予定表に記載されています。

島外で予防接種を受ける場合

長期で内地に滞在するなどの理由で
島外での予防接種を希望される場合は
接種費用の一部を助成します。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

●誰かに話を聞いてほしいと思ったら～困ったときの相談先～

新生児訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

問 保健センター TEL8-0010

保健師もしくは助産師がお宅に訪問し、赤ちゃんの発育・発達の確認、育児に関する相談などに対応します。訪問の日程を調整するため、帰島後保健センターまでご連絡ください。



女性向けリフレッシュ体操



問 保健センター TEL8-0010

女性向けリフレッシュ体操は、日頃の運動不足や育児のストレスを運動で解消したい女性向けの運動教室です。希望者には予約制で託児も行います。理学療法士が不定期で開催いたします。

開催時期が決まりましたら、文字放送、LINEでお知らせいたします。

助産師来島事業

問 保健センター TEL8-0010

年3回助産師が来島し、乳房マッサージ、卒乳ケア、育児相談を行っています。自分ではトラブルを感じていなくとも、授乳後おっぱいが完全に空っぽにならず、たまっていたり詰まっていたりすること考えられます。

開催日時が決まりましたら文字放送、保健センターLINEなどでお知らせします。

子育て相談

問 保健センター **Tel8-0010**

年 4 回臨床心理士が来島し、子育てに関する相談をお受けします。指しゃぶり・爪かみなどの気になるクセ、言葉が遅い、落ち着きがないなどの発達に関する相談、子どもと接するのが辛いなどのお母さんの気持ちの相談もお受けします。

開催時期が決まりましたら、文字放送、LINEでお知らせいたします。

発達相談事業

問 保健センター **Tel8-0010**

年 4 回作業療法士・言語聴覚士が来島、年 1 回小児科医師が来島し、お子さんの行動(落ち着きのなさ、不器用さなど)や言葉(発音、吃音、言葉の遅れ)などの相談をお受けします。保健センターの理学療法士にも適宜相談ができます。

児童相談所全国共通ダイヤル



児童相談所は、都道府県、指定都市等が設置する機関で、子どもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。相談は、匿名で行うこともでき、内容に関する秘密も守られます。電話番号は 189 です。

●お子さんを預けたいと思ったら



乳幼児一時預かり



子ども家庭支援センター TEL8-1180

役場福祉課 TEL8-0011

家庭で子どもを育てている方々への支援として一時預かりを行っています。

- ・対象 ☆神津島村に住所を持つ、生後6ヶ月から就学前までの子
 ☆保護者が下記の①～③の理由により、家庭での保育が一時的に困難となり、短時間の預かりが必要となる乳幼児
 - ①保護者・兄弟姉妹が疾病のため通院
 - ②保護者・兄弟姉妹が健診等を受診
 - ③保護者がリフレッシュのため
 ☆その他緊急的に預かりが必要と認められた子
- ・場所 子ども家庭支援センター
- ・利用日時 月曜日～金曜日(年末年始・祝祭日は除く)、午前8時30分～午後5時の間の1日4時間以内(間に合わない場合はご相談ください)。
 ☆リフレッシュ目的の場合は月5回まで
 ☆就労は月13回まで
 ☆その他の事情など(出産・通院等の事情で日中預かる保護者がいない場合)は月15回まで
 ☆月の規定回数内で、月15回までが上限です。
- ・申し込み方法 原則、利用日の5日前までに利用申請書を子ども家庭支援センターまたは役場福祉課にてご提出ください。利用の決定が決まりましたら、決定通知書を利用者ご本人にお渡しします。
- ・利用料金
 利用当日のお迎えの際にお支払いとなります。

利用者の区分 ※年齢は年度初日(4月1日)時点での年齢とする。		1時間まで	2時間まで	3時間まで	4時間まで
下記以外	3～6歳	200円	300円	500円	600円
	0～2歳	300円	500円	800円	1000円
生活保護世帯に属する		0円	0円	0円	0円

※当日キャンセルの場合キャンセル料(利用予約分の料金)が発生します。(利用者本人の発熱・ケガなどのやむおえない場合は除きます)

※やむを得ない場合の当日キャンセルは8:30分までにご連絡ください。

※連絡がない場合、予約時間を過ぎた場合は、理由を問わずキャンセル料が発生します。

●お子さんの遊び場所



すくすくサロン

問 保健センター TEL8-0010

未就園児のお子さんとその保護者の方を対象に、すくすくサロンを開催します。栄養士による栄養相談や保健師による身体計測・発育相談ができます。ママ友作りや情報交換の場としてもぜひご利用ください。

- ・場所 保健センターホール
- ・日程 月1回開催
- ・申し込み 不要

保健センターLINEでお知らせします。

生きがい健康センター和室開放

問 子ども家庭支援センター TEL8-1180

未就園児のお子さんとその保護者の方を対象に、生きがい健康センターの和室を平日午前9時～11時45分、週3日午後2時～4時の間開放します。ぜひ遊びにきてください(10時から一時預かりのお子さんのおやつの時間です。一緒にどうぞ)。

※和室内での携帯電話のご使用はお控えください。



遊びの広場

問 子ども家庭支援センター Tel8-1180

親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにとの願いから、就園前の子どもと保護者を対象に「遊びの広場」を開催します。子育て中のお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭支援センター職員に子育てについての相談もできます。

- ・場所 生きがい健康センターホール(変更の場合あり)
- ・内容 縁日ごっこ、ミニ運動会、クリスマス会など
- ・日程 月1回開催(8月はお休みです)
- ・申し込み 不要(クリスマス会のみ申し込み制)

子ども家庭支援センターで予定表を配布しています！



3歳児食育教室

問 保健センター Tel8-0010

3歳のお子さんとその保護者を対象に、食育教室を行います。5月にさつまいもの苗植え、11月に収穫・焼き芋をします。また、収穫したさつまいもを使って茶巾や蒸しパンを作る「もぐもぐ教育」を行います。

対象の方には、保健センターよりお知らせいたします。

3歳児工作

問 子ども家庭支援センター **TEL8-1180**

3歳のお子さんとその保護者を対象に、年に3回親子工作を行います。親子でたのしく工作をしてみませんか？対象の方には、子ども家庭支援センターよりお知らせいたします。



神津島村図書館のご案内



乳幼児向けの絵本や紙芝居はもちろん、ママが知りたい子育てについての本も豊富な図書館。お散歩がてらに、ぜひご利用してみては？

- ・開館時間 火曜日～日曜日 9時30分～17時00分まで
- ・休館日 毎週月曜日、国民の祝日、年末年始(12月28日～1月3日)
- ・貸出数 5冊以内
- ・貸出期間 2週間以内
- ・返却方法 カウンターへお返してください。

問い合わせ：神津島村図書館 TEL8-0405